



Angebote
im
Michaelskloster

2018

1. Halbjahr

AUF – DURCH - ATMEN
Meditationsabende
DIENSTAGS
19.30 Uhr bis 20.30 Uhr

Ein offenes Angebot für alle Interessierten, die Stille, Ruhe und Begegnung mit Gott im Schweigen suchen.

Termine 1. Halbjahr 2018

09. Januar, 23. Januar
06. Februar, 20. Februar
06. März, 20. März
10. April, 24. April
08. Mai, 29. Mai
12. Juni, 26. Juni

Anschließend ist Gelegenheit zum Gespräch.

Es entstehen keine Kosten.
Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ansprechpartner: Sr. Theresia Brammen

MEDITATIONSNACHMITTAGE

Kontemplative Meditation
mit geistlichem Impuls, Einführung in das kontemplative Gebet und einfachen Übungen zur Körperwahrnehmung

Termine: Samstags 14:00 – 18:30
17. Februar 2018
09. Juni 2018

14.00 Uhr Stehkafee
14.30 Uhr Impuls, anschl. Kontemplation
15.30 Uhr einfache Körperübungen
16.30 Uhr Kontemplation
17.00 Uhr Zeit zur persönlichen Besinnung oder kurze Einzelgespräche
18.00 Uhr Vesper mit den Augustiner Chorfrauen

Es entstehen keine Kosten.

Anmeldung: Sr. Theresia Brammen
E-Mail: sr.theresia@michaelskloster.de
Tel.: 05251- 2906350